

Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим дня  
в группе № 14 кратковременного пребывания детей (3 часа)  
(1.5 - 2 лет)  
на 2023- 2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	<b>8.30-9.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>8.50-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность.	<b>по подгруппам</b>
	<b>9.00-9.10</b>
	<b>9.20-9.30</b>
Двигательная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, пятница)	<b>9.30-9.40</b>
	<b>9.50-10.00</b>
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми (дидактические и развивающие игры), конструирование из различных материалов.	<b>9.50-10.00</b>
Музыкальная деятельность.	<b>10.00-10.10</b>
Игровая деятельность.	<b>10.10-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой.	<b>10.30-12.00</b>

---

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**

Утверждено:  
 Заведующий МОУ Детский сад №100  
 Л.Н.Матрениной  
 Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим  
 пребывания воспитанников в течение дня  
 во второй ранней группе (1- 2 года) № 4  
 на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время	
	1-1.5 года	1.5-2 года
<b>Холодный период года</b>		
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>8.40-9.30</b>	-
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>9.30-11.30</b>	-
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	-	<b>8.40-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме) Двигательная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, пятница)	-	<b>по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	-	<b>9.30-10.15</b>
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	<b>увеличивается калорийность основного завтрака</b>	<b>10.15-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	-	<b>10.30-11.30</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.30-12.00</b>
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)	<b>12.00-13.30</b>	-
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме) Двигательная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, пятница)	<b>по подгруппам 12.00-12.10 12.20-12.30</b>	-
Подготовка ко сну, (второй сон)	<b>13.30-15.00</b>	-

Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме), музыкальная деятельность 2 раза в неделю (вторник, четверг)	по подгруппам 16.00-16.10 16.20-16.30	по подгруппам 16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**

**Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день**

**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**

Утверждено:  
 Заведующий МОУ Детский сад №100  
 Л.Н.Матрениной  
 Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
 пребывания воспитанников в течение дня  
 в первой младшей группе (2 - 3 года) № 1  
 на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	<b>8.10-8.40</b>
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	<b>8.40-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме)	<b>по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30</b>
Двигательная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, четверг)	<b>9.30-9.40 9.50-10.00</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	<b>9.30-10.15</b>
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	<b>10.15-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>10.30-11.30</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>11.30-12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.00-15.00</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры.	<b>15.00-15.20</b>
Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>15.20-15.30</b>
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме), музыкальная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	<b>по подгруппам 15.40-15.50 16.00-16.10</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	<b>15.40-16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	<b>16.10-18.30</b>
Уход детей домой.	<b>до 19.00</b>

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**

**Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день**

**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 2  
на 2023-2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.10-8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме)	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30
Двигательная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, четверг)	9.30-9.40 9.50-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	9.30-10.15
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20
Восприятие художественной литературы и фольклора	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме), музыкальная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	по подгруппам 15.20-15.30 15.40-15.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**

Утверждено:  
 Заведующий МОУ Детский сад №100  
 Л.Н.Матрениной  
 Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим  
 пребывания воспитанников в течение дня  
 в первой младшей группе (2 - 3 года) № 3  
 на 2023 - 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	<b>8.10-8.40</b>
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	<b>8.40-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме)	<b>по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30</b>
Двигательная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, пятница)	<b>9.30-9.40 9.50-10.00</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	<b>9.30-10.15</b>
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	<b>10.15-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>10.30-11.30</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>11.30-12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.00-15.00</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры.	<b>15.00-15.20</b>
Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>15.20-15.30</b>
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме), музыкальная деятельность 2 раза в неделю (вторник, четверг)	<b>по подгруппам 15.40-15.50 15.50-16.00</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	<b>15.40-16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	<b>16.10-18.30</b>
Уход детей домой.	<b>до 19.00</b>

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
во второй младшей группе (3-4 года) № 6  
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.15-8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	9.40-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд, музыкальная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, четверг)	15.10-15.40 15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
во второй младшей группе (3-4 года) № 9  
на 2023– 2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	<b>8.15-8.40</b>
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	<b>8.40-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	<b>9.00-9.15</b> <b>9.25-9.40</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	<b>9.40-10.20</b>
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>10.30-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.30-15.00</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры.	<b>15.00-15.10</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	<b>15.10-15.40</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	<b>15.45-16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	<b>16.15-18.00</b>
Уход детей домой.	<b>до 19.00</b>

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**

**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**

**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в средней группе (4-5 лет) № 10  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	<b>7.00-8.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	<b>8.20-8.45</b>
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	<b>8.45-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	<b>9.50-10.25</b>
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	<b>10.25-10.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>10.35-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.30-15.00</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры.	<b>15.00-15.10</b>
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	<b>15.10-15.45</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	<b>15.50-16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	<b>16.20-18.30</b>
Уход детей домой.	<b>до 19.00</b>

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**

**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**

**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**

Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в средней группе (4-5 лет) № 11  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.20-8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	9.50-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.10-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в старшей группе (5-6 лет) № 5  
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.25
(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.35-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность.	вторник 15.30-15.55
(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	четверг 15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**

**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**

**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в старшей группе (5-6 лет) № 7  
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	вторник 15.30-15.55 пятница 15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**

Утверждено:  
 Заведующий МОУ Детский сад №100  
 Л.Н.Матрениной  
 Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим  
 пребывания воспитанников в течение дня  
 в старшей группе (5-6 лет) № 8  
 на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	понедельник 15.30-15.55 среда 15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**

Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.



**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в подготовительной к школе группе (6-7 лет) № 12  
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.30-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**

**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**

**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**



Утверждено:  
Заведующий МОУ Детский сад №100  
Л.Н.Матрениной  
Приказом №133 от «31» августа 2023 г.

**Режим  
пребывания воспитанников в течение дня  
в подготовительной к школе группе (6-8 лет) № 13  
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	13.00-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

**Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день**  
**Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день**  
**Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день**